

Template para envío de Proyectos de investigación

Autor/es responsable: FERNANDO RODRÍGUEZ

Participantes de RIIDASS: Fernando Rodríguez, Palma Chillón

Título del proyecto: Actividad física y relación parental

Financiación: Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo, ANID, Chile

Líneas de investigación / Área de investigación

Actividad física, desplazamiento activo

Disciplina OECD/ANEP

Educación

Periodo del proyecto (estado) – año de inicio y finalización (5 años atrás)

Inicio: 1 de Noviembre de 2019

Finaliza: 28 de febrero de 2021

Instituciones participantes

Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile; Universidad de Granada, España

Grupo poblacional

Niños y adolescentes

Página web – contacto y/o redes sociales)

Email: Fernando.rodriguez@pucv.cl

Resumen español e inglés (Máximo 300 palabras)

a. Estudio transversal y exploratorio de una muestra representativa de escolares y sus padres que busca indagar en la asociación de actividad física entre padres e hijos, para proponer intervenciones que aporten al aumento de la práctica física en Chile.

b. **Objetivos.** Determinar la asociación entre el nivel de actividad física de los padres/madres, con el nivel de actividad física de los hijos/hijas; definir los patrones de desplazamiento activo, nivel de actividad física, fitness cardiovascular y fuerza muscular de los padres/madres y sus hijos/hijas; establecer asociaciones entre las características interpersonales de los escolares (horas de sueño, desayuno, tipo de establecimiento, nivel socioeconómico, horas semanales de educación física, rendimiento académico), con su nivel de actividad física, según niños, adolescentes y por género.

Metodología. En esta investigación se incluirá un grupo de escolares de educación primaria y secundaria y sus padres y madres o cuidadores que forman parte de núcleo familiar directo de los escolares. Se espera que participen unos 300 hijos y sus padres. Los grupos serán divididos por edad en; niños (5-9 años) y adolescentes (10-14 años). Criterios de inclusión; niños y adolescentes y sus padres voluntarios a participar de los estudios. Para evaluar la actividad física, se aplicarán el cuestionario GPAQ en padres y el PAQ-C y PAQ-A en niños y adolescentes. además, portarán un acelerómetro y realizarán pruebas de condición cardiorrespiratoria y fuerza. Además, se valorará el entorno escolar y los facilitadores para la práctica de actividad física en la escuela.

Resultados. Este proyecto pretende dar una salida al grave problema de la inactividad física de los escolares chilenos, integrando en su conjunto las variables intervinientes y dilucidando el efecto positivo que esta interacción padre/hijo trae sobre el rendimiento académico.

Proyección. con esta propuesta se espera abrir una línea de investigación, formar nuevo capital humano a través de la incorporación de tesistas, difundir los resultados a nivel escolar y publicar artículos científicos en revistas Q1 y Q2. Además, se espera que sea el camino a la postulación y adjudicación de un proyecto FONDECYT de iniciación o postdoc del postulante y de FONDECYT Regular del patrocinante.

Adjunte abajo 1 o 2 fotografías asociadas a la actividad