

Template para envío de Proyectos de investigación

Autor/es responsable: Daniel Camiletti Moirón.

Participantes de RIIDASS: José Castro Piñero, Víctor Segura Jiménez y Daniel Camiletti Moirón.

Título del proyecto:

Diagnóstico del patrón de desplazamiento y actividad física de estudiantes, PDI y PAS de la Universidad de Cádiz: Estudio UCAActive. PR2017-087

Financiación:

Proyectos de investigación -UCA- 2ª Convocatoria 2017. Programa de fomento e impulso de la investigación y de la transferencia de la Universidad de Cádiz 2016-2017. (3.400€)

Líneas de investigación / Área de investigación:

Actividad Física y Salud en Universitarios y adultos.
Promoción de estilos saludables desde centros escolares

Disciplina OECD/ANEP:

Disciplina OECD: MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD – Ciencias de la Salud – Ciencias del Deporte y Acondicionamiento Físico.

Disciplina ANEP: Medicina Clínica y Epidemiología – Servicios de Salud.

Estado del Período del proyecto (año de inicio y finalización - 5 años atrás):

01/10/2017 al 30/09/2018

Instituciones participantes en el proyecto:

- Universidad de Cádiz
- Universidad de Granada
- Universidad Católica de Valparaíso (Chile)
- Universidad de Playa Ancha (Chile)

Grupo poblacional estudio del proyecto:

Estudiantes universitarios/as, Personal Docente e Investigador (PDI) y Personal de Administración y Servicios (PAS) de la Universidad de Cádiz.

Página web – contacto y/o redes sociales del proyecto:

No

Resumen español e inglés (Máximo 300 palabras):

La falta de actividad física es un problema mundial de salud pública, responsable de más de 5 millones de muertes anuales a través de sus efectos sobre múltiples enfermedades no transmisibles, en toda la población. Consecuentemente, el desplazamiento activo (desplazarse a nuestros lugares habituales andando o en bicicleta fundamentalmente) se presenta como una oportunidad segura y asequible para poder aumentar los niveles de actividad física, pudiendo alcanzar fácilmente los 150 minutos de intensidad moderada a la semana recomendados por el American College of Sports Medicine. Para ello, promover un aumento de los desplazamientos activos entre la comunidad universitaria se presenta como una estrategia factible y realista para elevar estos niveles de actividad física, pudiendo mejorar con ello la condición física, la cual está relacionada con la mejora de la salud, y haciendo más sostenibles los campus que conforman nuestra universidad. Hasta donde nuestro conocimiento alcanza, principalmente los estudios que se han llevado a cabo sobre desplazamiento activo a nivel educativo han sido en las etapas de educación primaria y secundaria, en detrimento de la educación universitaria, la cual es una población muy importante pues marca el paso de la adolescencia a la edad adulta, donde pueden afianzarse hábitos de vida beneficiosos para la salud. Por ello, se plantea un estudio transversal y retrospectivo (~24000 personas), con una muestra de sujetos distribuida por las distintas facultades existentes de los 4 campus (Algeciras, Cádiz, Jerez y Puerto Real) que conforman la Universidad de Cádiz. La presente población completará un cuestionario elaborado denominado "Cuestionario sobre modo de desplazamiento y actividad física en la comunidad universitaria". El cuestionario se estructura en 4 partes, y recoge información de diferentes aspectos: *I. Información personal, nivel socioeconómico; II. Modo de desplazamiento y barreras; III. Cuestionario de actividad física; y IV. Cuestionario de autoevaluación de la condición física y calidad de vida, y Percepción de calidad de vida.* Así, el objetivo principal de la presente solicitud será diagnosticar los patrones y conductas de desplazamiento y actividad física, así como conocer las posibles barreras percibidas de los estudiantes, Personal Docente e Investigador y Personal de Administración y Servicios de la Universidad de Cádiz e interrelacionar dichas variables.

The lack of physical activity is a global public health problem, responsible for more than 5 million deaths annually through its effects on multiple non-communicable diseases, across the population. Consequently, active commuting (basically, commute to our usual places walking or cycling) is presented as a safe and affordable opportunity to increase the levels of physical activity, and may easily reach the 150 minutes of moderate intensity a week recommended by the American College of Sports Medicine. To this end, to promote the increase of active commuting in the university population is presented as a valid and feasible strategy to raise these levels of physical activity, being able to improve physical fitness, which is related to health improvement, and making more sustainable the campus area of our university. As far as we know, only active commuting studies have been carried out in primary and secondary school, being the university level little studied. The university community is a very important population, which

indicates the transition from adolescence to adulthood, where a healthy lifestyle might be established for all the adulthood. Therefore, a cross-sectional and retrospective study was carried out, with a sample of people (~24000 people) distributed in the different degrees that exist in the 4 campus (Algeciras, Cádiz, Jerez and Puerto Real) that integrate the University of Cadiz. The present population will complete an elaborated questionnaire called "Questionnaire on mode of commuting and physical activity in the university community". The questionnaire is structured in 4 parts, and collects information from various international sources, these are: I. Personal information, socioeconomic level; II. Mode of commuting and barriers; III. Physical activity questionnaire; and IV. Questionnaire for self-assessment of physical fitness and quality of life, and perception of quality of life. Thus, the main objective of the application will be to diagnose the patterns and behavior of commuting and physical activity, as well as to know the possible perceived barriers of students, professorate and service staff from the University of Cadiz.