

Template para envío de Proyectos de investigación

Autor/es responsable: José Castro Piñero.

Participantes de RIIDASS: José Castro Piñero, Víctor Segura Jiménez y Daniel Camiletti Moirón.

Título del proyecto:

Diseño de Batería de Test de Condición Física relacionada con la Salud en adultos: The ADULT-FIT Battery.

Financiación:

Ministerio de EconOmía, Industria y Competitividad. Convocatoria 2017 – Proyectos RETOS de I+D+i. (103.000€)

Líneas de investigación / Área de investigación:

Evaluación de la condición física relacionada con la salud. Estudios metodológicos.
Creación de herramientas para evaluar la condición física en adultos.

Disciplina OECD/ANEP:

Disciplina OECD: MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD – Ciencias de la Salud – Ciencias del Deporte y Acondicionamiento Físico.

Disciplina ANEP: Medicina Clínica y Epidemiología – Epidemiología y Servicios de Salud.

Estado del Período del proyecto (año de inicio y finalización - 5 años atrás):

01/01/2018 al 01/06/2022

Instituciones participantes en el proyecto:

- Universidad de Cádiz.

Grupo poblacional estudio del proyecto:

Adultos (18-64 años)

Página web – contacto y/o redes sociales del proyecto:

<https://adultfitstudy.uca.es>

Resumen español e inglés (Máximo 300 palabras):

Actualmente la condición física es considerada un marcador de salud en todas las poblaciones, y se ha establecido como un potente predictor de morbilidad y mortalidad. Este hecho ha provocado, que desde instituciones académicas, científicas, sanitarias, etc., resalten la importancia de evaluar la condición física como medio de prevención y diagnóstico. Los test de laboratorio son la manera más objetiva y precisa de evaluar la condición física. Sin embargo, éstos suponen un alto coste debido al uso de equipamientos sofisticados y a la presencia de técnicos cualificados, así como de personal clínico; añadiendo que deben realizarse de forma individualizada y requieren un mayor tiempo para su preparación y aplicación. Además, éstos no son factibles para ser utilizados de forma generalizada en la población (i.e. asociaciones, fundaciones, estudios epidemiológicos, etc.). Como alternativa tenemos los test de campo que son fáciles de administrar y suponen un bajo coste al reducirse la dependencia de equipamiento especializado e incrementarse el número de participantes evaluados en un mismo momento y, en un período relativamente corto de tiempo. Para que un test de campo sea considerado como “adecuado” ha de ser válido, fiable, objetivo, además de seguro, viable-aplicable y sensible al cambio de rendimiento. Recientemente se han realizado importantes esfuerzos para disponer de baterías de test que evalúan la condición física relacionada que cumplan estas características, tanto en niños y adolescentes (Batería ALPHA) como en población infantil (Batería PREFIT). Sin embargo, revisada la literatura científica, no existe ninguna batería de test que evalúe la condición física relacionada con la salud en adultos que sea válida, fiable, segura, viable-aplicable, y sensible al cambio de rendimiento. Por lo tanto, el objetivo general del presente proyecto es proponer una batería de test de campo para evaluar la condición física relacionada con la salud en adultos basada en la evidencia científica, válida, fiable, segura, aplicable y sensible al cambio de rendimiento, en función de la edad y el nivel de condición física. Los resultados esperados son los siguientes: (i) diseño de una batería de test válida, fiable, segura, viable-aplicable y sensible al cambio de rendimiento, para evaluar la condición física relacionada con la salud en adultos; (ii) homogeneización en la evaluación de la condición física relacionada con la salud en adultos, lo que permitirá la comparación de los niveles de condición física en esta población, establecerá valores normativos e incitará la puesta en marcha de estrategias para mejorar el estado de salud de los adultos con un mayor acierto y consiguiendo resultados más eficientes que permitirán una importante reducción de costes del sistema sanitario (mejora el coste-efectividad).

Regular physical fitness is considered a powerful health marker in different populations at preschool, childhood adolescence, adults and older adults. Epidemiological studies have demonstrated inverse association between cardiorespiratory fitness and muscular fitness, with morbidity and all-cause mortality. Consequently, physical fitness assessment is considered an important prevention and diagnosis tool. Physical fitness can be objectively and accurately measured through laboratory tests. However, due to their high cost, necessity of sophisticated instruments, qualified technicians and time constraints, their use is limited in population-based studies. Field-based fitness tests provide a reasonable alternative since they are easy to administer, involve minimal

equipment, low in cost, and a large number of participants can be evaluated in a relatively short period of time and simultaneously. Valid, reliable, feasible, safe and responsiveness are characteristics that need to be assured for any measurement tool. Longitudinal studies have recently contributed to the existing health related fitness battery archiving those characteristics in children and adolescents (The ALPHA Study) and preschool children (The PREFIT study). However, researchers, clinicians and sport practitioners do not have enough information about which fitness tests are more reliable, valid and informative from the health point of view to be implemented in adults. Therefore, the main purpose of this project is to propose a valid, reliable, feasible, safe and responsiveness field-based physical fitness tests battery to be used for health monitoring purposes in adults. Expected results are: (i) design a valid, reliable, feasible, safe and responsiveness field-based fitness tests battery to be used for health monitoring purposes in adults; (ii) homogenization in the assessment of health-related fitness tests at this population, allowing us to obtain normative reference values of physical fitness in adults; comparing physical fitness levels at this population; and encouraging the implementation of strategies to improve the health status of adults with greater success and achieving more effective results, obtaining a significant reduction of costs in the public health monitoring system (improving the cost-effectiveness).