**Template para envío de Proyectos de investigación**

**Autor/es responsable: PRIETO PRIETO, JOSUÉ**

**Participantes de RIIDASS: PRIETO PRIETO, JOSUÉ**

**Título del proyecto: ACTIVIDAD FÍSICA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA USAL:**

**DETERMINANTES DE PRÁCTICA Y RELACIÓN CON LA SALUD**

**Financiación: 3.000€**

**Líneas de investigación / Área de investigación: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD**

**Disciplina OECD/ANEP: PSICOLOGÍA**

**Periodo del proyecto (estado) – año de inicio y finalización (5 años atrás)**

**FINALIZADO - 01/01/2022 - 30/06/2023**

**Instituciones participantes: UNIVERSIDAD DE SALAMANCA**

**Grupo poblacional: ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS**

**Página web – contacto y/o redes sociales):**

**https://movere.usal.es/**

**Resumen español e inglés (Máximo 300 palabras)**

La promoción de la actividad física en el estilo de vida de las personas, es una prioridad de la sociedad mundial actual, y las universidades deben desempeñar un papel trascendental en esta labor. Los bajos niveles que reportan los estudiantes universitarios, respaldan la necesidad de estudios que permitan identificar los factores que moderan este comportamiento sedentario. El objetivo de este estudio fue conocer las características de la actividad física informada por los estudiantes la Universidad de Salamanca, así como analizar la relación de los niveles de actividad física con la salud y calidad de vida de estos. Para ello se llevó a cabo una investigación descriptiva de corte transversal mediante encuesta online diseñada ad hoc para el estudio y dirigida a los estudiantes matriculados en un programa de grado, máster o doctorado. Un total de 424 estudiantes completaron el cuestionario (68,9% mujeres). En términos generales, los resultados ponen de manifiesto que los estudiantes universitarios presentan niveles de actividad física bajos, en concordancia con los estudios previos en la población objeto de estudio. Asimismo, se constatan diferencias en los niveles de actividad física de los estudiantes en variables sociodemográficas tales como género o estudios , entre otras. Por último, pudo observarse como el nivel de actividad física de los estudiantes universitarios se asocia con

factores de la salud física y mental.

**Adjunte abajo 1 o 2 fotografías asociadas a la actividad**